

Herz - Selbsthilfegruppe Gifhorn



Termine 2023

Gruppentreffen in der St. Altfrid-Gemeinde

Jeden ersten Montag im Monat von 09.00 bis 11.00 Uhr

Ort: 38 518 Gifhorn Pommernring 2 im Gruppenraum der St. Altfrid-Gemeinde

06.11.2023 und 04.12.2023

Jeden Montag :

Nordic Walking um 11.00 Uhr Info: Ute Blank 05371-3625

Jeden 2. Und 3. Dienstag: Digital-Stammtisch für Smartphone-Anfänger

Info: AWO 05371-5947825

Herzwochen 2023: Herzkrank-schütze Dich vor dem Herz-Stillstand

Mittwoch 22.11.2023 von 18.00 bis 20.00 Uhr - Exklusiv für die Mitglieder der Herz-

Selbsthilfegruppe Gifhorn:Fragestunde mit dem Gifhorer Kardiologen Dr.Thomas Eisen

DRK-Erste-Hilfe-Lehrgang in Gifhorn DRK-Haus Braunschweiger Straße 97Dienstag

28.11.23 von 8.30 bis ca.14.00 Uhr

Vortrag von den Gifhorer Kardiologen Dr. Thomas Eisen und Johannes Nagel

38518 Gifhorn Pommernring 38 Rheuma-Liga

Mittwoch 29.11.23 von 17.30 - 19.30 Uhr Einlass: 17.00 Uhr

.....

Samstag 02.12.2023 - Von 10.00 bis 16.00 Uhr Advents-Weihnachtsbastelarbeiten

AWO-Selbsthilfekontaktstelle mit Herzselbsthilfegruppe Gifhorn

St.Altfrid-Kirchengemeinde Gifhorn Pommernring 2

10 Tische a 10,- € für max. 10 Aussteller aus den Selbsthilfegruppen mit Themen

Advent, Weihnachten, Winterhilfe für Vögel wie Nistkästen, Vogelhäuser, Meisenknödel,

Deko-Basteln aus Filz, Stoff, Holz, Steinmalerei und Speckstein

Organisation Dietmar Wagner 05373-6345

2023-11-01 HW Termine A4