

# HERZKRANK?

## Schütze Dich vor dem HERZSTILLSTAND!

Eintritt  
FREI!

# Herzwochen 2023

Neben der Vorbeugung und frühzeitigen Erkennung von Herz-Erkrankungen wollen wir darüber informieren, wie durch eine konsequente Behandlung das Risiko eines plötzlichen Herztods auf ein Minimum reduziert werden kann.

## Mittwoch, 29. November

### VORTRAG: HERZKRANK?

### Schütze Dich vor dem HERZSTILLSTAND!

**Vortragsraum im Haus der Rheuma-Liga**  
Pommernring 38 | 38 518 Gifhorn

**17.30 bis 19.30 Uhr**

**Einlass: 17.00 Uhr**

- Vortrag der Gifhorer Kardiologen  
*Dr. Thomas Eisen und Johannes Nagel*
- Vorstellung der Informations-Schriften  
der Deutschen Herzstiftung zum Thema



**Weitere Informationen:**

**Dietmar Wagner** - *Beauftragter der Deutschen Herzstiftung*

Tel.: 05373 - 63 45

[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de) und [www.herzgruppen-gifhorn.de](http://www.herzgruppen-gifhorn.de)

Mit freundlicher  
Unterstützung durch



*Gut fürs Herz.*

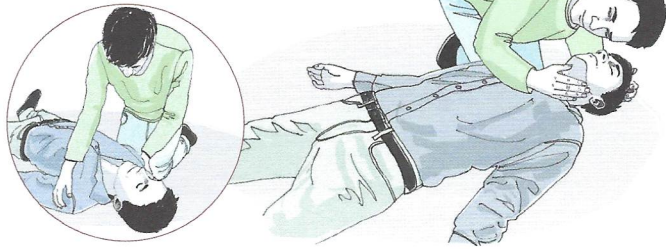
Deutsche  
Herzstiftung





# Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

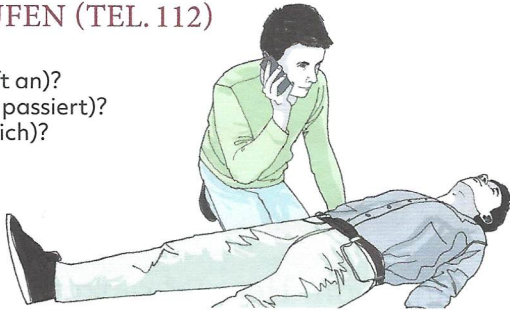
## 1 PRÜFEN Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



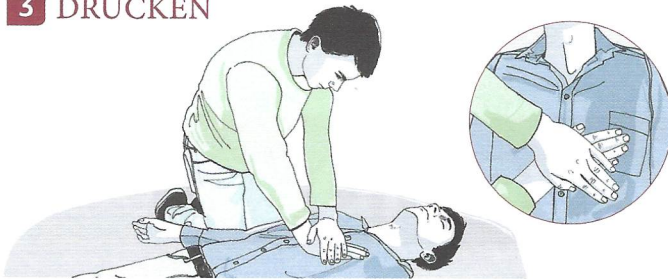
Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?  
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

## 2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?  
Was ist passiert?  
Wo (bin ich)?



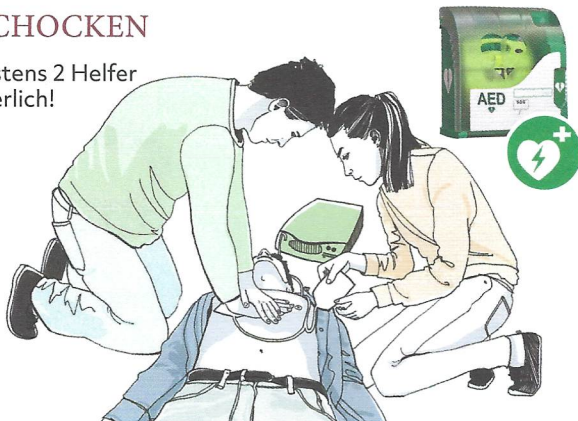
## 3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

## 4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Deutsche Herzstiftung e. V.

Bockenheimer Landstraße 94 – 96  
60323 Frankfurt am Main

Telefon 069 955128-0

Fax 069 955128-313



info@herzstiftung.de

www.herzstiftung.de

## Newsletter der Deutschen Herzstiftung

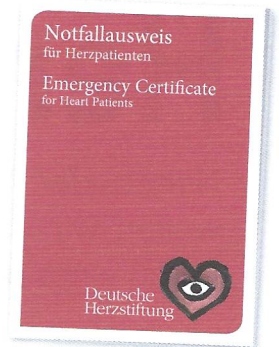
regelmäßige Experten-Tipps  
für Ihre Herzgesundheit



- ♥ informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- ♥ bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- ♥ beantwortet Fragen von Herzpatienten
- ♥ hilft mit praktischen Ratschlägen für den Alltag

Jetzt kostenfrei abonnieren. Einfach anmelden  
unter [www.herzstiftung.de/newsletter](http://www.herzstiftung.de/newsletter)

## Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel Ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herz-erkrankung und der Medika-menteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch  
und **kostenlos** den Notfallausweis der  
Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



Gut fürs Herz.

Deutsche  
Herzstiftung

